

Согласовано:  
 Старший воспитатель  
 МАДОУ № 99 «Дулкын»  
Головенко В.Э.  
 «29» августа 2023 г.  
 Введено в действие  
 приказом заведующего  
 №172 от «29» августа 2023 г

Утверждаю:  
 Заведующий  
 МАДОУ № 99 «Дулкын»  
Борисова Л.Ю.  
 «29» августа 2023 г.  
 Рассмотрено, одобрено  
 на педагогическом совете  
 протокол № 1  
 от «29» августа 2023 г

**Годовой план работы  
 инструктора по физической культуре  
 Осиной Елены Ивановны  
 на 2023– 2024 учебный год**

**Организационно – методическая работа**

**Задачи:**

1. Систематизировать работу по патриотическому воспитанию дошкольников средствами физической культуры: в непосредственно физкультурной деятельности, при проведении развлечений и праздников, в том числе совместно с родителями , с использованием патриотических подвижных и народных игр, знакомство в различными видами спорта и выдающимися спортсменами России и Республики Татарстан.
2. Участвовать в реализации проекта «Физкультурная «Воркаут-кидс» площадка для детей 4-7 лет» на базе МАДОУ №99 «Дулкын».
3. Продолжать развитие профессионального потенциала, применяя инновационную технологии ТРИЗ, СОРСИ в физкультурно-оздоровительной работе с дошкольниками.

<b>Организационно – методическая работа</b>		
Участвовать в разработке курса практических занятий уличной гимнастикой на «Физкультурная «Воркаут –кидс» плащадка для детей 4-7 лет». Составить конспекты, презентации занятий с детьми, семинаров родителями , педагогами по проекту Воркаут-кидс площадка.	В течение года	Инструктор по ФК
Реализовывать проект «Физкультурная «Воркаут–кидс» плащадка для детей 4-7 лет»	В течение года	Инструктор по ФК
Продолжать изучать систему физического воспитания ДОУ в условиях реализации ФОП ДО.	В течение года	Инструктор по физкультуре
Пополнить, обновить картотеку дидактических игр по физкультуре и здоровью (по возрастам и темам), подвижных игр ЭРС и использовать в различных видах физкультурной деятельности.	В течение года	Инструктор по ФК
Составить конспекты мероприятий, разработать проекты, методическое пособие, аналитический отчет по проекту «Физкультурная «Воркаут –кидс» плащадка для детей 4-7 лет», используя технологииквест-игры , ТРИЗ,СОРСИ.	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели Узкие специалисты

Продолжать пополнять картотеки подвижных игр, упражнений с кинезиологическими мешочками, самомассажей с предметами,, дыхательных гимнастик, тематических логоритмических упражнений, релаксационных упражнений, подвижных игр с мячом для развития речи, двигательного игротренинга, круговой тренировки на тренажерах, координационной лестницы, упражнения на тренажерах, ритмической гимнастики, упражнений на Воркаут комплексе.	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
Составлять план индивидуальной коррекционной работы с детьми, по необходимости индивидуальных образовательных маршрутов детей.	Сентябрь, январь, апрель	Инструктор по ФК
Подбирать материал для консультаций, мастер - классов воспитателей, родителей.	В течение года	Инструктор по ФК
Участвовать в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК
Семинар-практикум «Современные подходы к организации и проведению физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ на «Воркаут-кидсплощадке»	март	Инструктора по фк г.Набережные Челны
Оформлять информационные стенды.	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Участвовать в конкурсах	В течение года	Инструктор по ФК
Самообразование на тему: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК
Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - «Кинезиологические мешочки» -«Игры для развития речевого дыхания» - атрибуты для п/и и народных игр	В течение года	Инструктор по ФК

#### Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Возраст детей	Ответственные
1.	Провести открытую ОД по физической культуре в соответствии с ФОП ДО.	По плану ДОУ	Средние. Старшие, Подготовительные	Инструктор по ФК,
2.	Продолжать знакомить детей с подвижными играми народов Поволжья и народными праздниками, используя дидактические игры и презентации; с использованием слов из УМК «Татарча сөйләшәбез»- Говорим по-татарски») (в подвижных играх)	По плану	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК,
3.	Провести тематические Дни здоровья	Сентябрь Январь Май	Все группы	Инструктор по ФК.
4.	Провести диагностические	Октябрь	Средине	Инструктор по

	занятия с детьми, участвующими в проекте «Физкультурная «Воркаут – кидс» площадка для детей 4-7 лет»	Март	Старшие подготовительные	ФК Воспитатели
5.	Участвовать с воспитанниками ДОУ в различных физкультурных соревнованиях (районных, городских)	В течение года	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК Воспитатели
6.	Развлечение ко Дню знаний	Сентябрь	Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК, педагог-психолог, музыкальные руководители, воспитатели группы
7.	День Здоровья Развлечение к Дню рождения Смайлика «День веселого настроения»	Сентябрь	Подготовительные Старшие, Средние, Младшие	Инструктор по ФК, Воспитатели групп. Родители
8.	Развлечение «Братья наши меньшие»	Октябрь	Средние, младшие	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
9.	Физкультурно-экологическое развлечение «Твои соседи по планете»	Октябрь	Старшие. подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп. Родители
10.	Развлечение «Играем в народные игры»	Ноябрь	Младшие средние	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
11.	Праздник «День народного единства»	Ноябрь	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Воспитатель по обучению детей родному языку
12.	Развлечение «Праздник варежки»	Декабрь	Младшие, средние	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Родители
13.	Развлечение "Зимние забавы»	Декабрь	Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
14.	День Здоровья Развлечение «День рождения Снеговика»	Январь	Младшие Средние	Инструктор по ФК. Воспитатели групп.

15.	День здоровья Развлечение "Здоровая семья – здоровая страна»	Январь	Старшие подготовительных групп и родителями	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
16.	Праздник к 23 февраля "День защитника Отечества» квест -игра	Февраль	Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК,музыкальны е руководители Воспитатель. Родители
17.	Развлечение "Малыши - крепыши» "	Февраль	Младшие, средние	Инструктор по ФК, Воспитатель группы,
18.	Развлечение «Волшебный мир сказок»	Март	Младшие Средние	Инструктор по ФК, Воспитатель гр.
19.	Развлечение «Путешествие по сказкам»	Март	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
20.	Соревнования ,посвященные всемирному Дню здоровья на физкультурной Воркаут- кидс площадке.	Апрель	Средние, старшие, подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
21.	Праздник День Победы	Апрель	старшие	Инструктор по ФК Воспитатель групп. Родители
22.	День здоровья «Путешествие на воздушном шаре»	Май	Младшие Средние Старшие подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп Родители
23.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Январь Апрель	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Медики
24.	Индивидуально- коррекционная работа с детьми (при необходимости ИОМ детей)	в течение года. По графику.	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп.
25.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Все группы	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
26.	Творческий итоговый отчет	Май	Все группы	Инструктор по физической культуре
<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>				

1.	Участие в педагогических советах ДОУ:  2..Педсовет на тему: «Анализ работы ДОУ за 2023-2024 учебный год»	Февраль  Май		Инструктор по ФК,  Инструктор по ФК
2.	Участие в психолого-медико-педагогическом консилиуме. -Результаты диагностики по подготовке детей к школе подготовительных групп №3,№7,№6 (для детей с ОНР), №8 (ФФНР). -Отчеты по результатам диагностики уровня усвоения программного материала, физического развития во всех возрастных группах и коррекции нарушения у детей с ФФНР и ОНР	Сентябрь-Ноябрь  Апрель-Май		\ Инструктор по ФК Воспитатели Медики  Инструктор по ФК Воспитатели Медики
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ по организации физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ.	В течение года.		Инструктор по ФК
4.	Пополнить предметно-развивающую среду: игры с мячами , кинезиологическими мешочками, дыхательными тренажёрами для развития речи дошкольников.	В течение года	Все группы	Инструктор по ФК. Воспитатели групп. Родители
5.	Консультациина тему: <ul style="list-style-type: none"> <li>Консультация «Практические занятия уличной гимнастикой на физкультурной «Воркаут-кидс» площадке».</li> <li>Консультация «Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников. Рекомендации»</li> </ul>	октябрь  Ноябрь Май	Средние Старшие Подготови тельные  Средние Старшие Подготови тельные	Инструктор по ФК   Инструктор по ФК
6.	Информация на стенд: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Бессюжетные подвижные игры для детей младшего дошкольного возраста»</li> <li>«Подвижные игры эстафеты как средство оптимизации двигательной активности дошкольников»</li> </ul>	Октябрь  Март	Младшие  Старшие	Инструктор по ФК  Инструктор по ФК



7.	Мастер – класс «Инновационные технологии ТРИЗ, СОРСИ в физкультурном развитии дошкольников»	Январь	Все группы	Инструктор по ФК Воспитатели. групп
8.	Взаимодействие с музыкальными руководителями в подборе музыкальных произведений к музыкально-ритмическим движениям.	В течении года	Все группы	Инструктор по ФК Музыкальные руководитель
9.	Взаимодействие с логопедом по вопросам обогащения словарного запаса, формирование лексико – грамматического строя речи, постановки правильного дыхания, общей моторики, координации движений.	В течении года	Логопедич еские группы	Инструктор по ФК Логопеды
10.	Участие в проведении лечебно – профилактических, оздоровительных мероприятий	В течении года	Все группы	Инструктор по ФК Ст.медсестра
11.	Подготовка заявок для городских массовых соревнований - кросс Татарстана - лыжня Татарстана - плавание	Сентябрь -май	Все группы	Инструктор по ФК Председатель профкома

#### Работа с родителями

1.	Консультация "Спортивная форма и обувь для физкультурных занятий в ДОУ»..	Сентябрь	Младшие Средние	Инструктор по ФК Воспитатели групп
2.	Консультация «Реализация проекта «Воркаут-кидс площадка для тетей 4-7лет на базе МА ДОУ №99 «Дулкын».	Октябрь	Средние Старшие подготовит ельные	Инструктор по ФК
3	Мастер-класс «Особенности занятий уличной гимнастикой на физкультурной «Воркаут-кидс площадке для детей 4-7 лет»	Апрель	Средние Старшие Подготови тельные	Инструктор по ФК, воспитатели, родители
4	Пополнение предметно- развивающей среды по физическому развитию.	В течение года	Младшие Средние группы	Инструктор по ФК Родители Воспитатели
5.	Консультирование и оказание практической помощи родителям (по необходимости индивидуальные образовательные маршруты для детей)	В течение года	Все группы	Инструктор по ФК
6	<u>Информация на стенды:</u> ➤ «Калейдоскоп подвижных игр с образами животных » ➤ «Физическое развитие ребенка дома , используя ТРИЗ технологии» ➤ «Играем всей семьей»	Сентябрь  Январь  Апрель	Младшие средние  Средние старшие Все группы	Инструктор по ФК

7	Открытая итоговая ОД по физической культуре (в соответствии с ФОП ДО используя УМК по обучению детей двум государственным языкам, НРК,) - старшие группы - подготовительные группы	День открытых дверей (по плану)		Инструктор по ФК, воспитатели
8	Совместные праздники с родителями: "День защитника Отечества» квест -игра День Здоровья  Развлечение " Зарядка для фиксиков"	Февраль  Май	Подготовительные  Старшие	Инструктор по ФК,Музыкальные .руководители.Воспитатели групп  Инструктор по ФК,Воспитатели групп
<b>Преемственность со школой</b>				
1.	Веселые старты «Мы здоровы и это здорово!»	Март	Подготовительные группы, выпускник и д/с	Инструктор по ФК Педагог-психолог воспитатели подготовительных групп и учителя 1 классов